



ZDRAVSTVENA I SIGURNOSNA ZAŠTITA SPORTISTA (MEDICAL & WELLBEING POLICY)

Savez klizačkih sportova Bosne i Hercegovine

1. Uvod i svrha

Ovaj dokument predstavlja sastavni dio **Safeguarding politike Saveza klizačkih sportova Bosne i Hercegovine (SKS BiH)** i definiše mjere zdravstvene i sigurnosne zaštite sportista u disciplinama umjetničkog i brzog klizanja.

Cilj je očuvati **fizičko, mentalno i emocionalno zdravlje** sportista, te osigurati da svako dijete i odrasli sportista trenira i nastupa u sigurnom i zdravom okruženju.

2. Zdravstveni pregledi i evidencija

- Svi sportisti moraju imati **važeći ljekarski pregled** prije početka sezone ili nastupa.
- Zdravstveni pregledi se obnavljaju **najmanje jednom godišnje**.
- Klubovi su dužni čuvati evidenciju o zdravstvenim potvrdama i dostaviti ih Savezu na uvid.
- U slučaju povreda, bolesti ili promjena u zdravstvenom stanju, trener ili roditelj mora odmah obavijestiti ljekara Saveza i Safeguarding Officer-a.

3. Antidoping edukacija i prevencija

SKS BiH ima nultu toleranciju prema korištenju zabranjenih supstanci i metoda.

Antidoping edukacija je sastavni dio brige o zdravlju i integritetu sporta.

Mjere:

- Svi sportisti i treneri moraju jednom godišnje proći **antidoping edukaciju** (u saradnji s Antidoping agencijom BiH).
- Sportisti se upoznaju s **WADA pravilima** i nacionalnim antidoping propisima.
- Treneri i osoblje ne smiju sugerisati ili prikrivati upotrebu zabranjenih supstanci.
- Savez redovno dijeli edukativne materijale o "Čistom sportu" (*Clean Sport*).

4. Psihološka podrška i mentalno zdravlje

Zdravlje sportista uključuje i psihološku stabilnost. SKS BiH promoviše okruženje u kojem sportisti mogu otvoreno govoriti o stresu, pritisku ili emocionalnim problemima.

Mjere:

- Organizovanje radionica o mentalnom zdravlju, samopouzdanju i otpornosti.
- Uspostava mreže stručnih saradnika (sportski psiholozi, savjetnici).
- Povjerljivi kanal za pomoć sportistima koji se suočavaju s psihološkim izazovima.
- Posebna pažnja usmjerena na prevenciju poremećaja u ishrani i preopterećenosti.

5. Sigurnost na ledu i u dvoranama

- Treneri i organizatori su odgovorni da se treninzi i takmičenja odvijaju u **sigurnim uslovima**.
- Led, tribine i instalacije moraju biti **redovno pregledani**.
- Sportisti u brzom klizanju moraju koristiti kompletnu zaštitnu opremu (kaciga, rukavice, štitnici).
- U svakom terminu treninga mora biti osoba osposobljena za **pružanje prve pomoći**.
- Na zvaničnim takmičenjima obavezno prisustvuje **medicinski tim**.

6. Postupanje kod povreda i bolesti

- Svaka povreda se evidentira u **obrascu o incidentu** i prijavljuje Savezu.
- Sportista se ne smije vraćati na led bez ljekarskog odobrenja.
- U slučaju ozbiljne povrede, odmah se aktivira plan hitne reakcije i kontaktira zdravstvena služba.
- Kod zaraznih bolesti, sportista se izuzima iz aktivnosti do medicinskog odobrenja.

7. Odgovornosti

Uloga	Zaduženja
Safeguarding Officer	prati primjenu zdravstvenih i sigurnosnih mjera
Sportska medcina, Medicinska komisija	sprovodi preglede, vodi medicinsku evidenciju
Antidoping Oficir	koordinira edukacije i komunikaciju s ADA BiH
Treneri	prate zdravstveno stanje sportista, prijavljuju promjene
Klubovi	organizuju preglede, osiguravaju opremu i prvu pomoć
Sportisti i roditelji	obavještavaju Savez o svim relevantnim zdravstvenim okolnostima

8. Monitoring i revizija

- Savez jednom godišnje analizira sprovođenje zdravstvenih i sigurnosnih mjera.
- Komisija za safeguarding i medicinski tim predlažu izmjene politike prema iskustvima iz prakse.
- Dokument se revidira **svake dvije godine** ili po potrebi.
- Dokument se revidira **svake dvije godine** ili po potrebi.

11. Kontakt

Safeguarding Officer: safeguarding@ksbih.ba

Telefon: _____

Adresa: Savez klizačkih sportova Bosne i Hercegovine, Alipašina bb Sarajevo

Ova politika je sastavni dio Safeguarding sistema SKS BiH i obavezna je za sve organizatore, klubove, trenere, volontere i sportiste koji učestvuju u događajima pod okriljem Saveza.
