



SAVEZ KLIZAČKIH SPORTOVA BOSNE I HERCEGOVINE

♥ 10 ZLATNIH PRAVILA PONAŠANJA SPORTISTA SKS BIH

(Sažeta verzija – Pravila ponašanja za sportiste)

1

Budi primjer na ledu i van njega.

Tvoje ponašanje govori više od medalje.
Predstavljaj svoj klub i Savez sa ponosom i poštovanjem.

2

Poštuj trenere i sudije.

Slušaj upute, prihvati odluke, uči iz svake situacije.
Oni su tu da ti pomognu da postaneš bolji sportista i čovjek.

3

Poštuj svoje kolege sportiste.

Takmičari su tvoji partneri u razvoju, ne protivnici.
Pobjeda vrijedi samo ako je poštena.

4

Čuvaj sigurnost i dobrobit drugih.

Nikada ne ugrožavaj sebe ni druge na ledu ili van njega.
Pomogni kad neko padne – to je snaga sportiste.

5

Odbij svaki oblik nasilja, ismijavanja ili uznemiravanja.

Nema mjesta ruganju, isključivanju, nasilju ili mobingu.
Svi imaju pravo na poštovanje i sigurnost.

6

Poštuj privatnost i granice.

Ne objavljuj fotografije, video snimke ili informacije o drugima bez dozvole.
Tvoj telefon nije alat za ogovaranje.

7

Brini o svom zdravlju.

Redovno obavljaj ljebarske preglede, odmaraj i pravilno se hrani.
Ne koristi doping ni zabranjene supstance.

8

Reaguj ako vidiš nepravilnost.

Ako primijetiš nepravdu, nasilje ili neprikladno ponašanje – odmah obavijesti svog trenera ili Safeguarding Officer-a SKS BiH.

9

Budi uzor mlađima.

Tvoji postupci motivišu djecu da vole klizanje.
Pokaži im kako izgleda pravi sportski duh.

10

Uvijek nastupaj s osmijehom.

Sport je radost. Bez obzira na rezultat – uživaj u svakom klizanju i budi zahvalan što si dio porodice SKS BiH.